



令和5年12月

カレンダーも残すところ後一枚になりました。今年は地域の皆様に遊びに来ていただく機会も増え、少しずつですが、保育園の子どもたちとの交流保育も行う事ができるようになりました。『今日は地域のお友達来るよね』『何するの』こんな言葉が子どもたちから聞かれます。地域の中の保育園として皆様が安心して遊べる場所づくりを進めていきます。これからもどうぞよろしく願いいたします。

行事	時間	12月	1月
火曜園庭開放	11時30分～12時30分	5,19,26	9,16,23,30
※園舎開放(木)	9時30分～10時30分	21	11,25
※赤ちゃん教室(火)	9時30分～10時30分	19	16,30
※おたのしみ会(金)	11時30分～12時30分	22	-
※親子体操教室(水)	9時30分～10時30分	-	24
※3R夢	9時30分～10時30分	-	31

※申し込み制。先着順。



3R夢

皆がきちんと分別。そして、ゴミそのものを減らすリデュース(発生抑制)に楽しくチャレンジ。
大好きなゴミ収集車も来てくれる予定です。

赤ちゃん教室

0歳～1歳5か月
多目的ホールで
遊びましょ。



※12月19日ミニミニお楽しみ会

栄養相談はお休みです。

※1月の栄養相談は

後日お知らせします。



よく食べ、よく寝て生活リズムを整えましょ

寒暖の差の激しいこの時期、体力も低下して風邪をひきやすくなります。栄養をしっかり体に取り入れることが大切です。大根・白菜・ネギ・・・冬野菜は煮込むと甘みが出て体を温めてくれます。日中はよく遊び十分な睡眠をとって生活リズムを整えるのも重要です。引き続きうがい手洗いを心がけてね。

親子体操

- * 多目的ホールで子供と一緒に体を動かしましょう。
- * きっと楽しい時間になりますよ。
- * 動きやすい服装で来てください。
- * 水分補給も忘れずに。

