

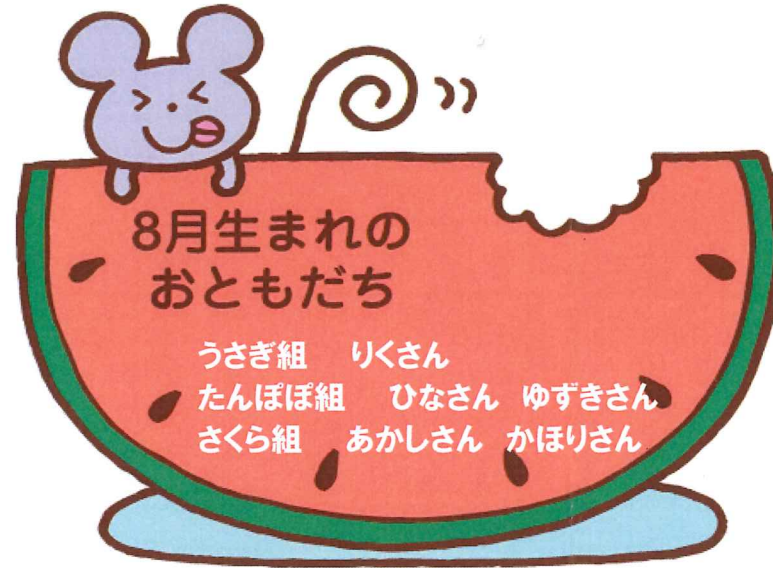
# 8月のえんだより

阿久和保育園  
令和4年8月1日

- 園目標  
自然の中でたくましく育ち合う子ども
- ▷ 友だちといっばい遊ぶ子ども
  - ▷ いきいきと活動する子ども
  - ▷ 感性の豊かな子ども
  - ▷ 互いに思いあえる子ども

保護者の皆様、暑中お見舞い申し上げます。  
今各クラスの保育室では、こどもたちが制作した“すいか”“朝顔”“クリームソーダー”などが飾られ“夏”を楽しむ雰囲気が満載です。17日から夏まつりが始まります。こどもたちは、お神輿作りやお店の品物作りに頑張っています。そして、夏まつりの日の昼食やおやつは、夏まつり仕様!! 保育園全体で夏まつりに向かって盛り上がっています。  
寝苦しい日々が続きますがクーラーを使いながらこの夏を乗り切ってください。

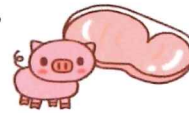
★阿久和保育園ではホームページを開設しています。  
保育園の様子や給食などを掲載しています。ぜひご覧ください。



## 給食室より

### 不足しがちな栄養素

暑い日が続くと、食事もさっぱりしたものになりがちですが、そればかりではスタミナ不足が心配です。体をつくるたんぱく質や体の機能を維持するビタミンやミネラルが不足すると夏バテでさまざまな症状が出てしまいます。特に夏場はエネルギー代謝に必要なビタミンB群が不足しがちなため、豚肉やレバー、うなぎ、えだまめ、ごま、胚芽米など、ビタミンB群の豊富な食材を摂るようにしましょう。



### ◆夏祭りについて

8月17日(水)から24日(水)まで、夏祭りを園児と職員で各クラス順番に行います。  
密にならないように、夏祭りを楽しみたいと思います。

◆4月より「コドモン」の運用を開始しました。  
保育園からのお知らせを「コドモン」にて配信させていただきます。ご覧ください。

### ひよこ組



保育園のリズムにすっかり慣れてよく食べ、同じ時間にお昼寝も出来るようになってきました。急に暑くなってきたので、少しずつ水に触れる機会を作っているひよこ組さん。ひよこ室前の芝山は丁度日陰になっていて戸外に出るには最高の場所です。小さいバケツに水を入れると水面をパシャパシャたたいたり、おもちゃを入れたり、水を入れる度にこぼしたりとそれぞれに楽しんでいます! 顔にかかってもへっちゃらです!! これからが夏本番! 体調に十分気を付けるともっと水遊びを楽しみたいと思います。

### うさぎ組



夏の輝くお日様が活躍で暑い毎日ですが、そんな暑さを吹き飛ばすほど元気いっぱいなうさぎ組♡7月から楽しみにしていた水遊びが始まり、心躍らせる子どもたちです! 冷たい水の感触を楽しんだり、水風船が勢いよく割れる面白さを経験したり、綺麗なシャボン玉を追い掛けたりと、お友だちと一緒に楽しんでいます! いよいよ夏本番の8月! 引き続き体調には十分気をつけながら、夏ならではの遊びや行事を楽しんでいきます☆夏祭りでは、出店や盆踊りなどみんなで楽しい時間を過ごし、すてきな夏の思い出を作りたいと思います♡

### ひまわり組



7月は楽しみにしていたプール遊びが始まり、「気持ち良い〜! 楽しい!」と笑顔になっていた子どもたち☆友達と存分にプール遊びを楽しむ事が出来、大満足な様子でしたよ! 夏本番を迎える8月も、夏ならではの遊びや行事を存分に楽しみたいと思います!!  
夏祭りに向け、少しずつ準備が進み、アイス作りや、提灯作りを楽しみながら、当日への期待感が膨らんでいるひまわり組☆引き続き期待感をもって、取り組んでいきたいです。そして、楽しい夏の思い出を作っていきたいです!

### りす組



暑い夏になりました。リス組のお友だちは、暑さに負けずとも元気に園庭で水遊びをしたり、虫やちょうちょうを見つけて追いかけています!  
水遊びでじょうろからザーッと水が流れる音を聞いて皆で楽しんだり、くるくる回る水車や魚釣り、たくさんのカップに水を入れて並べて拍手して大喜びしています。たくさん遊んだ後は、水分補給をしながらお部屋でゆっくり過ごして 身体を休ませて無理なく夏を楽しんでいきたいです。

### たんぼぼ組



暑い夏がやってきましたね! 7月は待ちに待ったプールと水遊びを楽しみました! プールでは、顔に水が掛かってもへっちゃらで、思いっきり楽しんでます☆また、水遊びではコーヒー屋さんやに川づくりなど、ひんやりとした冷たさを味わいながら過ごしました。子どもたちから、「あれやってみよう!」「面白そう!」という声も外でもお部屋でもたくさん聞こえてきており、お友達と過ごす時間も増えてきています!  
8月も厳しい暑さが続きそうですね。たくさん遊んで、いっぱい食べて、暑い夏を乗り越えていきたいです!

### さくら組



本格的な夏がやってきて、暑い日が続いていますが、暑さに負けず元気いっぱいなさくら組☆7月はプール遊びが始まり、たくさん水しぶきをあげて、楽しそうにプールで遊ぶ子どもたちの笑顔が印象的でした! 水との触れ合いも積極的に、全身を使ってダイナミックに楽しんでいます☆8月も心も身体も開放してたっぷり遊び、充実した夏の園生活を送っていきなさいと思います!  
また8月には夏祭りが始まります! クラスでの思いをついに、楽しい思い出を作っていきたいです!

## 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17 夏祭り0歳 避難訓練	18 夏祭り1歳	19 夏祭り2歳	20
21	22 夏祭り3歳	23 夏祭り4歳	24 夏祭り5歳	25	26	27
28	29	30	31 プール閉い			

## 9月の予定

◆9月14日(水) 避難訓練  
保護者の引取り訓練も行いますので、連絡先に変更のある方は、お知らせください。



◆運動会について  
10月8日(土曜日)に、2歳児から5歳児までクラス別に行います。晴天の場合は園庭にて、雨天の場合は室内にて行います。詳細は後日お知らせいたします。